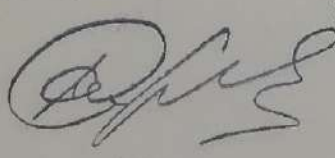



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова

на 16 июня 2023 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г	24.58	108.0	7.0	9.0		30
Каша рисовая 250 г	15.65	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 15 г	14.57	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.52	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Апельсинка	21.13	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 100 г	5.48	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	91.93	1 210.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	21.72	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 25 г	29.10	153.0	15.0	10.0		25
Сметана порционнo	4.93	24.0		2.0	1.0	15
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	84.26	308.0	27.0	20.0	42.0	250
Вермишель отварная.	9.87	253.0	6.0	6.0	5.0	150
Масло сливочное (I)	9.72	75.0		2.0	2.0	20
Помидоры свежие к гарниру 100 г	25.48	24.0	1.0	8.0		10
Напиток из плодов шиповника	8.40	96.0			4.0	100
Батон 2*25 г (I)	2.85	138.0	4.0	1.0	20.0	200
Хлеб ржаной 3*25 г	7.14	136.0	5.0	1.0	27.0	50
	203.47	1 323.0				75
ИТОГО	295.40	2 533.0				
Начальник КШП		Сунцов Ф.В.				
Калькулятор		Шихова М.В.				
Зав.столовой		Чухлова Е.В.				
Начальник лагеря						
Директор школы						